

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колокольчик» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района *И.С. Заверушченко*

УТВЕРЖДЕНО Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 07.04.26

Зав производством *И.С. Заверушченко* Гибадуллина В.В. (ЗДОУ Колокольчик)

Мед. работник: *Н.И. Маврина* Маврина Наталья Ильинична (ЗДОУ Колокольчик)

Экономист по ценам: Гатина А. Р. Цены проверены *Гатина*



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал	
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	130,13	
Суп молочный с рисом	200	111,99	
Какао с молоком полусладкое	180	96	
Второй завтрак			
Простокваша	100	53,28	
Обед			
Винегрет из овощей (без лука)	50	56,47	
Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	200/25/10	151,13	
Котлеты "Любимые"	75	172,91	
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	227,34	
Сок фруктовый разливной	200	84,8	
Хлеб белый	1/20	47,32	
Хлеб "Дарницкий"	44,6	89,33	
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко	145	59,74	
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	150/15	317,22	
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/20	167,53	
Хлеб белый	1/20	47,32	
		Итого за день, руб 177,47	1 812,51
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с маслом с сыром	20/5/5	85,7	
Суп молочный с рисом	150	84	
Какао с молоком полусладкое	150	80	
Второй завтрак			
Простокваша	100	53,28	
Обед			
Винегрет из овощей (без лука)	40	45,17	
Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	150/25/5	130,15	
Котлеты "Любимые"	50	143,5	
Пюре из бобовых "Янтарное"	110	192,37	
Сок фруктовый разливной	150	63,6	
Хлеб белый	1/20	47,32	
Хлеб "Дарницкий"	36,25	72,61	
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко	145	59,74	
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	100/30	232,27	
Чай полусладкий с печеньем сахарным	150/20	162,16	
Хлеб белый	1/20	47,32	
		Итого за день, руб 140,91	1 499,19